

# ESPAI GRUPAL PER A JOVES: Enfilant el camí cap a la maduresa.

**Conduit per: Miquel Viaplana Ramírez.**

Psicòleg, format en logoteràpia i anàlisi existencial i especialista en promoció de la salut, prevenció de conductes addictives i conductes sexuals de risc. Amb una àmplia experiència de treball amb joves en l'àmbit terapèutic i en els àmbits de l'educació: formal, informal i esportiva.

*Enfilant el camí cap a la maduresa: l'alegre complexitat de créixer.  
De casa al món: els joves cap el sentit, la responsabilitat i la llibertat*

Els adolescents es troben en un moment fonamental de la seva vida. S'estan desenvolupant biològica, psicològica i socialment, al mateix temps que la seva consciència i la seva força de voluntat s'afiancen. La seva responsabilitat augmenta en la mateixa mesura que la seva llibertat, i per tant es pregunten qui són, que hi fan al món, i quin sentit, o sentits, té la seva vida.

La societat els empeny a esdevenir adults en alguns aspectes però els obliga a continuar ser nens en d'altres. El grup d'iguals, l'afecte i la sexualitat, el carrer i la natura, l'institut, la primera feina, el seu poble o ciutat, la metròpoli global amb la que poden interactuar a través d'Internet van ampliant els àmbits de la realitat en els que poden experimentar, actuar i posicionar-se.

Proposem un espai de treball grupal per a joves en dos trams d'edat, aproximadament dels 11 als 14 anys, i dels 15 als 17 anys, on puguin expressar-se i dialogar sobre el moment vital en el que es troben i com els està afectant.

Reforçarem el desenvolupament de la seva personalitat acompanyant-los en la recerca de les fonts de l'autoestima, per a que integrin i afrontin saludablement tant les experiències positives com les inevitables situacions complicades i doloroses que la vida implica.

**PREU:** 20€ per sessió (10 sessions de 1,5h= 20h)

Sessions setmanals els **dimarts de 17:30 a 19h.**

**LLOC:** Zenttral, Institut de Psicoteràpia.

Ronda Sant Antoni, 80. Ppal 1<sup>a</sup> (a prop de Plaça Universitat)

**Zenttral:** 93.185.78.03 info@zenttral.com www.zenttral.com

**Miquel Viaplana:** Tel. 675.671.064 mviaplana@aclae.org